

FAQ sul programma GLA:D[®] Svizzera durante l'emergenza Corona

A causa della situazione attuale legata all'emergenza corona virus e delle restrizioni in ambito ambulatoriale, abbiamo stabilito che i nostri pazienti GLA:D si possono allenarsi autonomamente a casa fino a nuovo avviso.

Esiste già una procedura preferenziale per quanto riguarda la raccolta dati in RehabNet per i pazienti che avrebbero completato il programma o l'avrebbero completato nelle prossime settimane?

I pazienti sono considerarsi come se avessero abbandonato il programma o i dati anamnestici (senza test clinici) devono essere ancora raccolti?

È molto utile se si mettono i pazienti in condizione di allenarsi autonomamente a casa. Si prega di consegnare ai pazienti il diario di allenamento in modo che possano inserire le loro sessioni di allenamento e il livello del dolore.

Fondamentalmente, cerchiamo di evitare gli abbandoni. Trattandosi di un progetto di qualità e non di ricerca, possiamo procedere in modo pragmatico:

- 1) Chiedete ai pazienti quante volte si sono allenati a casa, in modo da poter rispondere alla domanda "quante sessioni di esercizio".
- 2) Esaminate i questionari del paziente al telefono con lui al momento della compilazione e inserite le sue risposte nei moduli (in Rehabnet)
- 3) Compilare nel miglior modo i questionari del fisioterapista. Di base, mancano quindi solo il 30s chair stand test e il 40m paced walk test.

Abbiamo svolto tutte e tre le sessioni individuali, ma abbiamo dovuto cancellare il programma in gruppo a causa della crisi legata al Corona Virus. Quando devono essere ripetuti gli esami iniziali (anamnesi, test clinici)? I partecipanti, hanno bisogno di una nuova prescrizione se il gruppo non viene completato 3 mesi dopo la data di emissione della prescrizione a causa della situazione attuale?

Non appena i gruppi GLAD possono essere ripresi nuovamente, iniziate dal punto in cui vi siete lasciati. Per il rientro è necessaria una nuova prescrizione (oltre alla prima prescrizione, che non è "esaurita"). La Valutazione iniziale non ha bisogno di essere ripetuta, fatta eccezione per la ripresa di pazienti che riferiscono cambiamenti sostanziali.

FAQ sul programma GLA:D[®] Svizzera Program (di seguito GLAD anca e ginocchio)

Quali sono i criteri di inclusione per GLAD anca e ginocchio?

Dolore e/o limitazioni funzionali nell'articolazione dell'anca o del ginocchio, con o senza diagnosi di artrosi dell'anca o del ginocchio.

Esistono anche criteri di esclusione per GLAD anca e ginocchio?

- Ragioni diverse dall'artrosi per il dolore e le limitazioni funzionali, ad esempio altri problemi specifici all'anca o al ginocchio come fratture, tumori, malattie infiammatorie articolari (artrite/artrite reumatoide),
- altre malattie sottostanti o sindromi dolorose generalizzate/fibromialgia.
- L'articolazione più colpita è un'articolazione con una protesi

In quale ordine devono essere eseguiti gli esercizi?

L'ordine degli esercizi è liberamente selezionabile.

A che velocità devono essere eseguiti gli esercizi?

Ad un ritmo normale e costante

I pazienti vedono i loro punteggi di ingresso quando compilano i questionari alla fine del programma?

No, perché vedere i punteggi di entrata quando si compilano i questionari alla fine del programma potrebbe influenzare le risposte.

Se i pazienti non desiderano compilare i questionari, possono comunque partecipare a GLAD anca e ginocchio??

No, la raccolta dei dati è fondamentalmente parte di GLAD anca e ginocchio. Ciò consente di dimostrare il progresso della terapia e gli effetti complessivi del programma GLAD.

I pazienti possono svolgere una seconda volta il programma GLAD anca e ginocchio?

In sostanza, sì. Una ripetizione del GLAD per la stessa articolazione dell'anca o del ginocchio può essere utile 2-3 anni in caso di recidiva di disturbi nell'articolazione trattata o come aggiornamento/controllo per verificare se gli esercizi vengono ancora eseguiti correttamente. Lo svolgimento della seconda volta del programma in caso di disturbi su un'articolazione dell'anca o del ginocchio diversa da quella trattata in precedenza è addirittura indicata e consigliata.

Possono partecipare i pazienti con una protesi d'anca/ginocchio?

Sì, ma solo se non è l'articolazione più colpita.

E' possibile frequentare i corsi di formazione a metà o alla fine di GLAD anca e ginocchio?

Sebbene ciò sia possibile, non ha senso e dovrebbe essere evitato nella pianificazione. Le due sessioni di istruzione (educazione terapeutica), se possibile all'inizio, aiutano la persona interessata a capire cos'è l'artrosi e danno fiducia nelle proprie capacità e negli esercizi come autogestione dell'artrosi. Questa conoscenza approfondita può promuovere l'adesione al programma di esercizi.

Quello che si è rivelato un successo dopo le tre sessioni individuali è la seguente sequenza: una sessione di istruzione (prima lezione di educazione terapeutica) – un'unità di allenamento - una

sessione di istruzione (seconda lezione di educazione terapeutica) - le altre 11 unità di allenamento.

Le Bandiere Gialle (Yellow flags) sono considerate anche nel GLAD anca e ginocchio??

GLAD anca e ginocchio si concentra su programmi di formazione e di esercizi con particolare attenzione all'autogestione. All'interno della formazione le Bandiere Gialle (yellow flags) sono considerate e tematizzate, ad esempio la paura, il comportamento da evitare, la fiducia nelle proprie capacità.

Qual è la lunghezza minima del programma GLAD?

Due volte a settimana; il totale di 18 sessioni può essere ripartito su 9 settimane. Il programma GLAD in senso stretto comprende (2x sessioni di istruzione (educazione terapeutica) (entro una o meglio due settimane, e 12x programma di esercizi, 2x/settimana) richiede quindi 7-8 settimane.

Come ci si deve comportare se il dolore >5/10 durante il programma di esercizi?

Se il dolore >5/10, il programma GLAD può ancora essere eseguito, ma gli esercizi devono essere dosati in modo che il dolore sia tollerato e ritorni almeno al livello iniziale dopo il programma di esercizi (entro 48 ore).

Per l'artrosi all'anca: nel bilancio clinico, non sarebbe meglio aggiungere una misura di articolarietà dell'estensione a livello dell'articolazione coxo-femorale (visto che questo è solitamente il primo movimento ad essere limitato) ?

GLAD anca e ginocchio viene offerto a livello internazionale e ovunque secondo gli stessi criteri e con le stesse valutazioni, che sono state definite come standard dall'OARSI (OsteoArthritis Research Society International). La misurazione dell'estensione dell'anca non è inclusa, ma può essere registrata individualmente dal fisioterapista nella seduta individuale.

Dove vengono memorizzati/salvati i dati sensibili?

I dati della valutazione e del questionario vengono inseriti in un registro nazionale dai fisioterapisti curanti. I dati vengono memorizzati, elaborati e protetti presso la Sitrox AG di Zurigo in conformità alle disposizioni di legge nazionali. Solo il Fisioterapista curante, l'interessato e una ristretta cerchia di collaboratori autorizzati GLAD Anca e ginocchio, in particolare ricercatori delle Scuole universitarie professionali ZHAW, SUPSI (Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana) e HEVS (Haute-Ecole Spécialisée du Valais), hanno accesso ai dati (non criptati) della storia clinica.

Per l'artrosi GLAD è necessaria una richiesta al comitato etico?

La Commissione etica del Cantone di Zurigo ha confermato che per l'esecuzione di GLAD anca e ginocchio non è necessaria alcuna approvazione etica, compresa l'iscrizione dei dati di valutazione e dei questionari in un registro di dati, a condizione che i dati non vengano utilizzati per scopi di ricerca. Ciò vale in tutta la Svizzera (BASEC n. Req-2019-00274). GLAD anca e ginocchio è un progetto di garanzia della qualità di un intervento di fisioterapia comune. I dati vengono utilizzati singolarmente solo per il breve rapporto e in forma anonima su tutti i partecipanti per la garanzia della qualità (come nell'originale GLAD in Danimarca). Si applicano tuttavia le consuete direttive per la protezione dei dati e della personalità stabilite dalla Confederazione.

<https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home/datenschutz/gesundheit.html>.

Perché ha bisogno di un consenso generale se non è richiesta un'approvazione etica?

Il paziente deve firmare il consenso generale della Commissione etica del Cantone di Zurigo, valido in tutta la Svizzera, per consentire la futura ricerca con i dati su GLAD anca e ginocchio. È

necessario ottenere il consenso del paziente durante la sua partecipazione a GLAD anca e ginocchio in modo che i suoi dati disponibili nel registro possano essere utilizzati in seguito. Per ogni progetto di ricerca deve essere ottenuta un'approvazione etica specifica con una domanda relativa a questi dati. I dati possono essere utilizzati solo in forma criptata o anonima.

Se un paziente non desidera più partecipare e il dossier viene chiuso, tutti i dati personali (nome, indirizzo, data di nascita, ecc.) saranno completamente cancellati?

Per ogni paziente inserito nel registro viene generata una ID (identità). Solo il fisioterapista o il paziente curante conosce quale nome appartiene a quale ID. Per tutti gli altri scopi i dati vengono utilizzati solo in forma criptata o anonima.

Per tutte le cartelle cliniche e i dati raccolti a questo scopo, esiste un obbligo legale di conservazione dei dati.

<https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home/datenschutz/gesundheit.html>.

Ciò vale anche per i dati del Registro GLAD anca e ginocchio. I dati dei pazienti e quelli della ricerca devono essere conservati per 10 anni. L'ulteriore utilizzo dei dati della ricerca è strettamente regolamentato e stabilito anche dal consenso generale (vedi domanda precedente).

È previsto o auspicabile conservare il rapporto finale nelle banche dati cliniche interne dell'istituzione?

Secondo la GLA:D-Svizzera, il rapporto finale può e può essere conservato nelle banche dati cliniche interne dell'istituto. Fondamentalmente, questo aspetto è una questione di competenza della rispettiva istituzione.

Sarebbe possibile avere un avviso di ricevimento quando vi vengono inviati i consensi dei partecipanti?

Cosa succede alla dichiarazione di consenso per l'ulteriore utilizzo dei dati relativi alla salute (Consenso generale, documento 1.5, pagina 3) dopo l'invio all'università professionale?

Le dichiarazioni di consenso firmate (preferibilmente tutte insieme le dichiarazioni di consenso ricevute da un gruppo al momento della certificazione) devono essere inviate alle persone responsabili delle rispettive università. Essi confermano la ricezione via e-mail e inoltrano tutte le dichiarazioni di consenso per posta a GLA:D-Svizzera o al responsabile della ricerca.

Esiste una presentazione standard per le informazioni ai medici interessanti ed inviati?

Una presentazione Power Point per questo scopo è disponibile nel GLA:D-Shop.

Come si giustifica nei confronti delle casse malati, l'erogazione di trattamenti contemporanei di fisioterapia e GLAD anca e ginocchio?

Il programma GLAD anca e ginocchio non deve essere eseguita in parallelo con un altro intervento di fisioterapia.

Cosa fare in caso di problemi con le casse malati?

In linea di principio, il programma GLAD anca e ginocchio, è composto da 4 sedute individuali e 14 sedute di gruppo per il trattamento dell'artrosi dell'anca o del ginocchio, è un servizio di fisioterapia obbligatorio. Si prega di segnalare i problemi a : gladsvizzera@supsi.ch

Esiste un modulo di prescrizione specifico per GLAD anca e ginocchio?

Si può utilizzare la normale prescrizione di fisioterapia. Si consiglia ai medici di prescrivere '2x9 sedute di fisioterapia (GLA:D anca e ginocchio)'.

Chi fornisce la documentazione di GLAD anca e ginocchio per i pazienti?

I fisioterapisti possono scaricare tutti i documenti necessari dal toolbox (sito web dell'area login).
Raccomandiamo che i documenti consegnati ai partecipanti, come il materiale didattico e il set di esercizi, vengano presi da GLA:D shop per garantire un aspetto uniforme del marchio GLA:D Svizzera.